

Patient information

Um Guia para a Unidade de Pré-Admissão (UPA)

Seja Bem- Vindo(a) à Unidade de Pré-Admissão (UPA)

O seu Consultor recomendou que faça uma operação, e precisamos de o avaliar antes da mesma.

A UPA é o primeiro passo no caminho da cirurgia no Hospital de West Suffolk. O nosso objetivo é assegurar que tudo está em ordem para poder ter uma anestesia e operação seguras e atempadas. Isto é para minimizar o risco de problemas e tornar a sua estada no hospital o mais curta possível.

Receberá uma carta a confirmar a marcação da avaliação. Por favor, tenha em atenção que esta consulta poderá demorar entre 2 a 4 horas.

O que é o rastreio pré-operatório?

Primeiro, pedir-lhe-emos que preencha um questionário de rastreio de saúde e social completo.

Uma enfermeira de avaliação pré-operatória fará a triagem e reverá o seu questionário de saúde. Se forem destacadas quaisquer questões significativas de saúde, poderemos entrar em contacto consigo, ou o Anestésista consultor ou o médico de família, antes da avaliação pré-operatória.

O que é uma avaliação pré-operatória?

Uma avaliação pré-operatória realiza-se numa clínica antes da sua operação para assegurar que está completamente preparado(a) para dar entrada no hospital.

O que acontece na avaliação pré-operatória?

O seu nível geral de saúde e condição física para anestesia e cirurgia será avaliado.

- Verificaremos a sua altura, peso e calcularemos o índice de massa corporal.

- Realizaremos as investigações relevantes; por exemplo uma análise ao sangue.
- Faremos várias perguntas de saúde e sociais.
- Disponibilizaremos conselhos e informações pré-admissão.
- Dar-lhe-emos tempo para discutir quaisquer dúvidas ou preocupações que tenha.

O que pode fazer para preparar a sua operação?

Se está a fazer tratamentos para uma doença permanente como tensão alta, diabetes, angina, isto precisará de estar bem controlado antes da cirurgia.

Isto é algo em que o seu médico de família poderá ajudá-lo.

O que trazer consigo:

- Lista da sua medicação ou das caixas.
- Amostra de urina(se pedida) no recipiente disponibilizado.
- Questionário de Terapia Ocupacional (verde) preenchido, se for fazer uma substituição da Anca, Joelho, Tornozelo ou uma Fusão de Tornozelo.
- Óculos de leitura, se usados habitualmente.
- Um livro ou algo para ler enquanto espera.
- Bebidas e refeições ligeiras, especialmente se é diabético(a).

Após uma avaliação bem-sucedida, e antes de deixar a unidade, tencionamos dar-lhe uma data para cirurgia dentro de um período de 4 a 6 semanas.

Não há operação ou anestesia que não tenha riscos. É importante que a sua saúde esteja no seu melhor nível antes da operação.

Aconselhamos fortemente que pare de fumar e evite consumir bebidas alcoólicas no mínimo 2 dias antes da operação.

Estamos ansiosos para o conhecer.

Quem somos?

A Unidade de Pré-Admissão incorpora:

Técnicos de Admissões que estabelecerão contacto consigo e identificarão datas adequadas e acordadas para operações e avaliações pré-operatório.

A Equipa de Pré-avaliação realizará a sua avaliação pré-operatório, investigações e dar-lhe-á informações, orientação e educação para a saúde.

Onde se situa a Unidade de Pré-Admissão?

Esta é uma unidade pequena situada no rés-do-chão do Hospital de West Suffolk, no eixo central do edifício, perto da capela e ao lado da Clínica da dor

Indique as suas questões aqui

West Suffolk NHS Foundation Trust is actively involved in clinical research. Your doctor, clinical team or the research and development department may contact you regarding specific clinical research studies that you might be interested in participating in. If you do not wish to be contacted for these purposes, please email info.gov@wsh.nsh.uk. This will in no way affect the care or treatment you receive.

If you would like any information regarding access to the West Suffolk Hospital and its facilities please visit the website for AccessAble (the new name for DisabledGo) <https://www.accessable.co.uk/organisations/west-suffolk-nhs-foundation-trust>



© West Suffolk NHS Foundation Trust